

Ce parcours de stages de vie, à la fois pratique et spirituel, propose de travailler sur des objectifs de vie profonds, parmi les plus importants pour chacun de nous.

Réaliser son parcours de vie en conscience

Pour comprendre l'esprit de notre proposition, souviens-toi cette déclaration prémonitrice d'André Malraux, déjà ancienne et pourtant tellement actuelle : « *le 21^{ème} siècle sera spirituel ou ne sera pas* ». Elle suggérait que les hommes et les femmes de ce temps, comme toi-même sans doute, ne se contenteront pas des horizons usuels d'une société certes plus sûre, mais basée sur la consommation et une forme de docilité.

Et garde simultanément en mémoire la devise des éclaireurs de tous les temps : *we can do it – nous pouvons le faire*, la conscience de pouvoir réaliser ce qui est juste, au-delà des difficultés réelles ou apparentes.



Notre temps est marqué par la volonté de nombre d'entre nous de faire rimer **Vie** et **Vocation**.

Comment franchir harmonieusement le pas de l'intention à la pratique – avec tout le bénéfice attendu pour nous-mêmes, mais aussi au profit de tous ceux qui nous sont chers : famille conjoints, enfants, et même le monde autour de nous ? Réussir sa vie, sans casse ni prise de risque inconsidérée

Notre parcours propose une démarche consciente de maîtrise des forces intérieures pour aligner tes intentions, tes actes et les résultats qui en découleront.

Deux grandes intentions

Les *deux intentions principales* sur lesquelles notre parcours est centré, tu en vis chaque jour probablement l'appel, et tu en connais ou devines aussi les difficultés de réalisation :

✓ La définition et la mise en œuvre du **Projet de sa vie** :

C'est le défi que nous nous donnons de *rendre nos choix de vie cohérents* avec notre morale et nos idéaux, en nous donnant la capacité de rompre avec la routine de manière responsable, et sans pour autant briser l'ensemble des équilibres importants autour de nous (familiaux, financiers, sociaux ...) mais au contraire dans un choix d'**ABONDANCE**.

✓ L'**harmonie des rapports entre le Masculin et le Féminin** :

La réussite de l'un des défis universels de tous les temps, et donc du nôtre, concerne le *changement des rapports entre les univers masculin et féminin*, que ce soit dans la vie de couple, les rapports sociaux, la vie économique et sociale ... Il consiste à vivre les rapports entre les sexes dans un esprit de coopération et d'**HARMONIE**.

Les séminaires : Un tryptique à options

Les deux desseins que nous venons d'évoquer font appel à des principes de vie d'aujourd'hui, mais aussi de tous les temps. Ils se réfèrent à une synthèse des plus hautes sagesse de vie de l'humanité, des chamanes des origines jusqu'aux sagesse de l'Inde, des philosophes de la Grèce antique aux enseignements chrétiens ou bouddhistes, tout en intégrant les apports les plus contemporains des sciences cognitives, neurobiologiques, psychothérapeutiques, etc ..

Nous les visitons dans un tryptique **HARMONIE ET ABONDANCE** qui propose 3 séminaires ouverts :

- ❖ **Le Courage d'Aimer,**
- ❖ **Le Voyage du Héros,**
- ❖ **La Sainte Folie Yin-Yang.**

Les principes du parcours **HARMONIE ET ABONDANCE**

- **Chaque séminaire peut être suivi par des personnes initiées à la pratique des *traditions chamaniques ancestrales, ou non.***

Les principes mis en pratique dans les deux cas sont similaires, mais ils sont expérimentés de manière parfois commune et parfois différente : les *chamanes* peuvent opérer avec leur connaissance du voyage et de la vision chamaniques, au contact de leurs esprits alliés de guidance ; tandis que les *autres participants* expérimentent ces mêmes principes au travers de démarches plus « classiques » de développement personnel, de méditation, etc ... Bien entendu toutes sont reliées à notre longue expérience d'accompagnement individuel et collectif.

La mise en commun de ces pratiques complémentaires, à chaque étape des différents séminaires, est source d'un prodigieux enrichissement mutuel des participants.

- **Chaque séminaire peut être suivi indépendamment des autres,** et donc dans un ordre quelconque, ou même de façon unique.

Pour les personnes désireuses d'en suivre plusieurs, il existe néanmoins une progression conseillée. Nous suggérons en ce cas de consulter les organisateurs, qui conseilleront en fonction de la situation personnelle de chacun.

- **Chaque stage comporte une séance d'intégration et consolidation à 6 mois,** parce que les actions et les progressions s'inscrivent dans la durée, l'énergie du groupe étant un gage supplémentaire de réussite.

Ensemble, on est plus vivants et plus forts, on s'encourage et on se soutient.

